

1 неделя**День 1 экспресс-завтрак**

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	
		7-10лет	11-18лет
3	Бутерброд с сыром полутвердым	20/18	20/18
685	Чай с сахаром	200/15	200/15

День 2 экспресс-завтрак

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	
		7-10лет	11-18лет
3	Бутерброд с колбасой в/к	20/18	20/18
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7

День 3 экспресс-завтрак

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	
		7-10лет	11-18лет
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	30	30
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	15	15
685	Чай с сахаром	200/15	200/15

День 4 экспресс-завтрак

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	
		7-10лет	11-18лет
3	Бутерброд с колбасой варёной	20/18	20/18
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7

День 5 экспресс-завтрак

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	
		7-10лет	11-18лет
3	Бутерброд с сыром полутвердым	20/18	20/18
685	Чай с сахаром	200/15	200/15

День 6 экспресс-завтрак

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	
		7-10лет	11-18лет
	Мучное кулинарное изделие собственного пр-ва	60	60
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7

2 неделя**День 1 экспресс-завтрак**

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	
		7-10лет	11-18лет
3	Бутерброд с сыром полутвердым	20/18	20/18
685	Чай с сахаром	200/15	200/15

День 2 экспресс-завтрак

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	
		7-10лет	11-18лет
3	Бутерброд с колбасой в/к	20/18	20/18
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7

День 3 экспресс-завтрак

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	
		7-10лет	11-18лет
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	30	30
	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	25	25
685	Чай с сахаром	200/15	200/15

День 4 экспресс-завтрак

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	
		7-10лет	11-18лет
3	Бутерброд с колбасой варёной	20/18	20/18
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7

День 5 экспресс-завтрак

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	
		7-10лет	11-18лет
3	Бутерброд с сыром полутвердым	20/18	20/18
685	Чай с сахаром	200/15	200/15

День 6 экспресс-завтрак

№сб/рец	Наименование продукта	Выход,г	
		7-10лет	11-18лет
	Мучное кулинарное изделие собственного пр-ва	60	60
686	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7